

Presseinformation

Kummerkasten, Stresslinderer und Eisbrecher

Welche positiven Auswirkungen haben Hunde und Katzen auf unser Leben?

Hannover, 19. Mai 2022. Was Hunde- und Katzenbesitzerinnen und -besitzer längst wissen, wird auch wissenschaftlich immer deutlicher: Die Vierbeiner tun unserer Gesundheit, unserem Wohlbefinden und auch unseren Kindern gut. AGILA Experte Sven Knoop weiß, welche Aspekte unseres Lebens positiv von Hund und Katze beeinflusst werden:

„Besitzerinnen und Besitzer haben mit ihrem Haustier einen eigenen Stresslinderer“, erklärt der Experte. „Das Streicheln des Tieres in einer aufregenden Situation lässt den Körper weniger Stresshormone ausschütten und senkt den Blutdruck sowie die Herzfrequenz.“ Und auch in anderen Lebenslagen ist das Haustier ein treuer Begleiter, dem Sorgen und Ängste anvertraut werden können. Ob Streit mit der Partnerin oder dem Partner, Schwierigkeiten in der Schule oder Probleme in der Familie: Der aufmerksame Vierbeiner merkt, wenn es seinen Lieblingsmenschen schlecht geht und spendet Trost. Und nicht nur das, er fungiert auch als Eisbrecher bei Begegnungen mit anderen Menschen. Ob im Wartezimmer, auf der Gassirunde oder in der Nachbarschaft: „Egal ob das Tier dabei ist oder nicht, Hunde und Katzen werden häufig zum Gesprächsthema und helfen den Haltenden folglich, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen.“ Nicht selten bringt der Hund somit auch Schwung in das Liebesleben seiner Besitzerin oder seines Besitzers.

„Außerdem stärken Hunde und Katzen das Immunsystem der im Haushalt lebenden Personen“, weiß Sven Knoop. „So leiden Kinder, die im ersten Lebensjahr mit einem Vierbeiner aufwachsen, seltener an einer Allergie oder auch an Asthma.“ Durch die Zeit an der frischen Luft sinkt bei Hundebesitzerinnen und -besitzern zudem das Risiko einer chronischen Erkrankung wie Diabetes, Krebs oder Bronchitis. Laut den Ergebnissen einer exklusiven Umfrage der AGILA Hausterversicherung bewegt sich über ein

Presseinformation

Drittel der befragten Hundehaltenden täglich zwischen 60 und 90 Minuten an der frischen Luft, ein weiteres Drittel sogar mehr als 90 Minuten.

Hundebesitzerinnen und -besitzer sind daher auch seltener übergewichtig und leiden seltener an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Für Kinder haben die Tiere zudem einen pädagogischen Wert. Sie lernen früh, Verantwortung zu übernehmen und sind zudem sozialer eingestellt. Davon sind laut AGILA Umfrage sowohl Eltern mit als auch ohne Haustier überzeugt. Speziell ausgebildete Tiere können zudem Kindern mit ADHS oder körperlichen Einschränkungen helfen. „Hunde und Katzen tun uns in vielerlei Hinsicht gut. Sie halten uns fit, leisten uns Gesellschaft, lindern Stress, Angst und Einsamkeit und werden somit zum unverzichtbaren Begleiter in unserem Alltag“, fasst Sven Knoop zusammen.

Kurzprofil AGILA Haustierversicherung AG

Die AGILA Haustierversicherung, die zur Wertgarantie Group gehört, feierte 2019 ihr 25-jähriges Bestehen. Mit mehr als 380.000 Versicherungsverträgen für Hunde und Katzen ist das Unternehmen einer der führenden Spezialversicherer für Haustiere in Deutschland. Das Angebot umfasst Tierkrankenversicherung, OP-Kostenschutz und Hundehalterhaftpflicht. Derzeit versichert AGILA ausschließlich Hunde und Katzen, unabhängig von deren Rasse. In der Kundenzufriedenheitsanalyse des TÜV Nord schnitt AGILA 2022 erneut sehr gut ab. Mehr Informationen zum Unternehmen auf www.agila.de.