

## Mehr Outdoor im Osten

### Exklusiv zum Weltgesundheitstag: So aktiv sind Hund und Halter an der frischen Luft

Hannover, 4. April 2019. Jeder Schritt macht fit, egal ob auf zwei Beinen oder auf vier Pfoten. „Hunde lieben und brauchen Bewegung. Dadurch halten sie auch ihre wichtigste Bezugsperson, den Menschen, fit und aktiv“, weiß Sven Poplawski, Experte der AGILA Haustierversicherung.

Positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System, ein angeregter Stoffwechsel, gestärkte Gelenke und Muskeln: Von Gassi gehen und Co. profitieren sowohl Mensch als auch Tier. AGILA hat daher anlässlich des Weltgesundheitstages am 7. April exklusive Daten darüber erhoben, was Hundehalter mit ihren Lieblingen an der frischen Luft unternehmen.

Die Ergebnisse zeigen: Im Vergleich sind ostdeutsche Befragte gemeinsam mit ihrem Hund deutlich aktiver als die Westdeutschen. Sie binden ihre Tiere vor allem wesentlich häufiger in ihre Alltagsaktivitäten ein: In den neuen Bundesländern trifft man 61 Prozent der Zwei- und Vierbeiner beim entspannten Fahrradfahren oder bei Erledigungen zu Fuß zusammen an. Im Rest der Republik ist das nur bei der Hälfte der Fall. Auch Aktivitäten, die speziell für Vierbeiner geeignet sind, betreiben Hundebesitzer aus dem Osten mit 40 Prozent (Westen: 33 Prozent) häufiger. Dazu gehören beispielsweise Ballspiele oder das Fährtentraining. Bei Letzterem nutzt das Tier seinen feinen Geruchssinn, um eine Duftspur zu verfolgen.

Darüber hinaus zeigt die AGILA-Umfrage, dass Männer (22 Prozent) doppelt so häufig wie Frauen (11 Prozent) die besondere sportliche Herausforderung mit ihren Hunden suchen. Neben Canicross, Dogscooting oder ausgiebigen Wandertouren nehmen ambitionierte

# Presseinformation

---



Halter auch an sportlichen Wettkämpfen wie zum Beispiel dem „Iron Dog“ teil. Wie der „Ironman“ handelt es sich dabei um einen Triathlon-Wettkampf – nur eben mit Hund. Schwimmen, Laufen am Fahrrad und gemeinsames Joggen sind die Disziplinen, die den Vierbeinern und ihren Besitzern einiges abverlangen.

Solche sportlichen Höchstleistungen sind aber nicht „jederhunds“ Sache. Wichtig ist, dass Halter den individuellen Bewegungsbedarf ihrer Vierbeiner bedenken und sie nicht überfordern. „Man sollte den Hund gut im Blick haben und bei Müdigkeitserscheinungen kürzer treten“, erklärt AGILA-Experte Poplawski. „Der Spaß soll schließlich immer im Mittelpunkt der Aktivität stehen.“ Die Vorteile für die Gesundheit durch tägliche Bewegung gibt es als Bonus oben drauf – und das fängt schon beim entspannten Gassi gehen an. Gut also, dass für 80 Prozent der Befragten der tägliche gemeinsame Spaziergang selbstverständlich dazugehört!

## Kurzprofil AGILA Haustierversicherung AG

Mit über 250.000 Versicherungsverträgen für Hunde und Katzen ist AGILA einer der führenden Spezialversicherer für Haustiere in Deutschland. Das Angebot des 1994 gegründeten Unternehmens, das zur WERTGARANTIE Group gehört, umfasst Tierkrankenversicherung, OP-Kostenschutz und Hundehalterhaftpflicht. Derzeit versichert AGILA ausschließlich Hunde und Katzen, unabhängig von der Rasse. Im letzten ÖKO-TEST-Ranking von 52 Tierversicherern gehört AGILA zu den Top-Anbietern. Auch in der Kundenzufriedenheitsanalyse des TÜV Nord schnitt AGILA 2018 erneut „sehr gut“ ab. Mehr Informationen zum Unternehmen auf [www.agila.de](http://www.agila.de).

---

Kontakt:  
Franziska Obert, PR und Marketing Managerin  
AGILA Haustierversicherung AG  
Breite Straße 6-8, 30159 Hannover  
Tel: 0511 71280-479 E-Mail: [f.obert@agila.de](mailto:f.obert@agila.de)