

## Presseinformation

---

### Fit durch Frühjahr und Sommer

#### AGILA-Umfrage: Diese Aktivitäten lieben Zwei- und Vierbeinern

Hannover, 13. April 2021. Der Frühling ist da und läutet langsam die wärmeren Monate ein. Das freut sicherlich auch viele Hundehalter:innen, schließlich machen die meisten Aktivitäten bei trockenem und schönem Wetter mehr Spaß. Neben dem klassischen Gassi-Gehen stehen bei ihnen besonders Wandern und Radfahren auf dem allgemeinen Sportplan, wie eine Umfrage der AGILA Haustierversicherung unter je 300 Hunde- und Katzenhalter:innen (n=600) zeigt. Fast die Hälfte aller Hundebesitzer:innen geht mit ihren Tieren wandern, mit Rad und Hund sind 19 Prozent gerne unterwegs. Unter den 30- bis 45-jährigen geht sogar ein Viertel der Besitzer:innen mit ihren Vierbeinern gerne auf Jogging- oder Radtour. „Das kann meist leicht in den Alltag integriert werden und vor allem Tiere mit hohem Bewegungsbedürfnis gut auslasten“, so Sven Knoop, AGILA-Experte. „Dabei sollten ihre Besitzer:innen jedoch die körperlichen Voraussetzungen berücksichtigen: Für kurzbeinige oder sehr große, schwere Tiere und solche mit Vorerkrankungen kann ein hohes Tempo schnell zur Qual werden.“ Hinzu kommt, dass einige Strecken zum Beispiel durch ihre Länge oder Steigungen besonders anspruchsvoll sind. Deshalb empfiehlt es sich vor sportlichen Abenteuern immer, mit dem Tierarzt oder der Tierärztin zu sprechen und die Hunde durchchecken zu lassen. Und auch wenn warmes Wetter besonders zu Sport motiviert, ist Vorsicht geboten. Die Mittagshitze bedarf eher eines ruhigen Nickerchens im Schatten, für Gassi und weitere Aktivitäten eignen sich die kühleren Morgen- und Abendstunden. „Halter:innen sollten bei längeren Touren immer ausreichend Wasser dabei und genau im Blick haben, ob ihre Tiere noch fit genug sind“, erklärt Sven Knoop. Stimmen die Temperaturen, können auch Hundesportarten wie Canicross oder Agility für Spaß und Auslastung bei Vierbeinern sorgen. Dabei halten sich deutsche Hundebesitzer:innen aber noch zurück; lediglich 11 Prozent gaben an, dass sie mit ihren Tieren richtigen Hundesport ausüben. Bei den anderen sind meist Zeit (29 Prozent) oder Geld (23

## Presseinformation

---

Prozent) zu knapp, circa ein Drittel der 18- bis 29-jährigen wünscht sich mehr Informationen oder ein kostenloses Probetraining, wie die Umfrage zeigt.

„Einer der positiven Nebeneffekte tierischer Mitbewohner ist zweifelsohne, dass sich Menschen und Hunde gegenseitig zu Bewegung motivieren können“, so der AGILA-Experte. Und tatsächlich: 41 Prozent der Befragten lassen sich durch die aktive Aufforderung ihrer Lieblinge zur Bewegung motivieren. Diese Motivation brauchen sie vor allem, wenn es beruflich oder familiär gerade etwas stressiger zugeht; das gilt besonders für Halterinnen. 38 Prozent der Männer kämpfen laut der AGILA-Daten vor allem mit dem bekannten „inneren Schweinehund“, bei den Frauen sind es nur 27 Prozent. Übrigens: Katzenbesitzer:innen lasten ihre Samtpfoten häufig durch gemeinsames Spielen (70 Prozent) oder Klettervorrichtungen (60 Prozent) aus. Freigang hat etwa die Hälfte aller Katzen – an die Leine nehmen nur sieben Prozent ihre Tiere. Das klassische Gassi-Gehen ist und bleibt wohl die Domäne der Hunde!

### Kurzprofil AGILA Haustierversicherung AG

Die AGILA Haustierversicherung, die zur Wertgarantie Group gehört, feierte 2019 ihr 25-jähriges Bestehen. Mit mehr als 340.000 Versicherungsverträgen für Hunde und Katzen ist das Unternehmen einer der führenden Spezialversicherer für Haustiere in Deutschland. Das Angebot umfasst Tierkrankenversicherung, OP-Kostenschutz und Hundehalterhaftpflicht. Derzeit versichert AGILA ausschließlich Hunde und Katzen, unabhängig von deren Rasse. In der Kundenzufriedenheitsanalyse des TÜV Nord schnitt AGILA 2020 erneut „sehr gut“ ab. Mehr Informationen zum Unternehmen auf [www.agila.de](http://www.agila.de).